

## Рекомендації для ведучого

### Перед початком:

- Поясніть мету гри та правила безпечного простору.
- Підкресліть, що всі думки важливі.

### Під час гри:

- Стежте за часом.
- Заохочуйте кожного до участі.
- За потреби додавайте правову або соціальну інформацію.

### Після гри:

- Проведіть коротку рефлексію:
  - o Що було новим?
  - o Що здивувало?
  - o Про що хочеться дізнатись більше?
- Поділіться корисними контактами для подальшої підтримки.



# ІНСТРУКЦІЯ ДО ДИСКУСІЙНОЇ ГРИ ПРО ДИСКРИМІНАЦІЮ

## Комплект для дискусійної гри про дискримінацію



Українська Спілка Нижньої Саксонії  
Ukrainischer Verein in Niedersachsen - UVN e. V.

Königstraße 20  
30175 Hannover  
+49 (0)157-53087566  
+49 (0)157-34539284  
info.uvnev@gmail.com  
www.uvnev.de

За підтримки:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



## Про гру

Ця гра створена в рамках проекту „**Empowerment und Prävention der Diskriminierung von Geflüchteten Frauen und Jugendlichen aus der Ukraine**“, який реалізує **Українська Спілка Нижньої Саксонії (Ukrainischer Verein in Niedersachsen e.V.)**.

### Вона може проводитись:

- як частина курсу з антидискримінації „Die Kraft in mir“,
- або самостійно — як інтерактивний метод для тренінгів, занять чи заходів з теми прав людини, рівності та взаємоповаги.

### Для чого створена ця гра?

Ця гра — це інструмент обговорення, навчання та взаємної підтримки для людей, які стикаються з дискримінацією у різних сферах життя — на роботі, у школі, під час оренди житла, в установах чи у повсякденному житті.

Для багатьох біженців з України дискримінація — це не лише юридичне поняття, а й щоденний досвід, з яким важко впоратися самотужки.

### Мета гри:

- дати учасникам безпечний простір для розмови про дискримінацію;
- навчити розпізнавати дискримінаційні ситуації;
- підвищити знання про права та можливості захисту;
- надихнути на солідарність і спільні дії.

Гра підходить для груп українців, а також для змішаних груп, які прагнуть діалогу та порозуміння.

## Склад комплекту

- 55 тематичних карток у двох варіантах (українська/німецька мови)
- інструкція для ведучого
- буклет для організацій з переліком контактів правозахисних і консультаційних структур

### Мета гри

Гра допомагає учасникам:

- розпізнавати дискримінаційні ситуації,
- обговорювати їх,
- шукати стратегії реагування,
- зміцнювати правову й соціальну обізнаність.

### Варіанти проведення гри

#### 1. Командна дискусія

- Розділіть учасників на групи по 3–5 осіб.
- Кожна група отримує 5–6 карток.
- Обговоріть ситуації: чи є дискримінація, які дії можливі.
- Представте висновки перед усіма.

#### 2. Коло рішень

- Усі сідають у коло.
- Кожен читає одну картку, інші пропонують рішення.
- Модератор підсумовує та доповнює інформацією.

#### 3. Рольова сцена

- Один — «жертва», інші — «свідки», «помічники», «представники установи».
- Розігрують сценку за змістом картки.
- Обговорюють: що вдалося, що можна було зробити інакше.