

1  
1

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



Ihnen wurde der Job  
verweigert, weil  
„Sie kein deutsches Diplom  
haben“, obwohl Ihre  
Qualifikationen passen.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
2

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



Ihr Gehalt wurde gekürzt mit  
der Begründung: „Ukrainer  
sind bereit, für weniger  
Gehalt zu arbeiten.“





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
3

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



**Der Arbeitgeber\*innen  
verlangt Überstunden ohne  
Bezahlung.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
4

## Diskriminierung am Arbeitsplatz



Kollegen machen sich  
über Ihren Akzent lustig,  
deswegen fühlen Sie sich  
ausgeschlossen.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
5

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



Man bietet Ihnen keine  
Führungsposition an, weil  
„man solchen nicht vertrauen  
kann“.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
6

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



**Sie dürfen der Gewerkschaft  
nicht beitreten, weil Sie keine  
deutsche Staatsangehörigkeit  
haben.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
7

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



Sie erfahren, dass Sie für die  
gleiche Arbeit weniger Geld  
verdienen.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
8

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



Sie werden von  
Teammeetings  
ausgeschlossen, weil  
„Sie nicht alles verstehen“.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
9

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



Sie werden nicht befördert,  
weil der Chef \*innen denkt,  
dass Sie andere Ziele haben.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
10

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



**Sie bekommen nur körperlich  
schwere Aufgaben wegen  
Ihrer Herkunft.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



1  
11

# Diskriminierung am Arbeitsplatz



Man drängt Sie, vom Vertrag zurückzutreten, nachdem man erfahren hat, dass Sie aus der Ukraine stammen.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**2**  
**1**

## Diskriminierung im Bildungsbereich



**Ihr Kind wird trotz guter  
Noten nicht ins Gymnasium  
aufgenommen.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



2  
2

## Diskriminierung im Bildungsbereich



**Der Lehrer \*innen ignoriert  
Mobbing gegenüber  
ukrainischen Kindern.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



2  
3

## Diskriminierung im Bildungsbereich



Ihrem Kind wird keine  
sprachliche Unterstützung  
angeboten.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**2**  
**4**

## Diskriminierung im Bildungsbereich



**Der Lehrer \*innen weigert  
sich, Informationen auf  
Ukrainisch oder Englisch zu  
geben.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



2  
5

## Diskriminierung im Bildungsbereich



**Die Schule zwingt Ihr Kind  
zum Religionsunterricht, trotz  
Ihrer Überzeugungen.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**2**  
**6**

## Diskriminierung im Bildungsbereich



**Ihr Kind wird wegen Kleidung  
oder Akzent verspottet.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



2  
7

## Diskriminierung im Bildungsbereich



Der Lehrer \*innen sagt:  
„Ukrainer bekommen  
ohnehin alles – beschweren  
Sie sich nicht.“





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



2  
8

## Diskriminierung im Bildungsbereich



**Andere Kinder wollen  
nicht mit Ihrem Kind  
zusammenarbeiten.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



2  
9

## Diskriminierung im Bildungsbereich



Die Schule „vergisst“  
regelmäßig, Sie zu  
Elternabenden einzuladen.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**2**  
**10**

## Diskriminierung im Bildungsbereich



**Ihr Kind wird ohne  
Rücksprache mit Ihnen  
in eine niedrigere Klasse  
versetzt.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



2  
11

## Diskriminierung im Bildungsbereich



Der Lehrer \*innen rät dem Kind, „nicht von einer Hochschulausbildung zu träumen, weil das nichts für Ausländer ist.“





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3  
1**

## Behörden / Bürokratie



**Das Jobcenter antwortet nur  
mündlich, nicht schriftlich.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3  
2**

## Behörden / Bürokratie



**Es wird kein  
Dolmetscher \*innen für  
ein wichtiges Gespräch  
bereitgestellt.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



3  
3

## Behörden / Bürokratie



Ihr Antrag „geht“ ständig  
in der Warteschlange  
„verloren“.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3**  
**4**

## Behörden / Bürokratie



**Sie sollen Dokumente  
einreichen, die von anderen  
nicht verlangt werden.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3  
5**

## Behörden / Bürokratie



**Die zuständige Person in  
der Behörde verhält sich  
aggressiv oder herablassend.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3  
6**

## Behörden / Bürokratie



**Sie erhalten weniger  
Leistungen – ohne  
Begründung.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3  
7**

## Behörden / Bürokratie



**Sie müssen länger warten  
als andere.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3  
8**

## Behörden / Bürokratie



**Bestimmte Leistungen  
werden Ihnen wegen Ihres  
Flüchtlingsstatus verweigert.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3  
9**

## Behörden / Bürokratie



**Es wird Ihnen nicht erlaubt,  
eine offizielle Beschwerde  
einzureichen.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3  
10**

## Behörden / Bürokratie



**Ihre Originaldokumente  
werden ohne Erklärung  
einbehalten.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**3  
11**

## Behörden / Bürokratie



**Die Ansprechperson in der  
Behörde sagt: „Gehen Sie  
lieber arbeiten, wir sind keine  
Wohlfahrt.“**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



4  
1

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



Sie werden im Bus  
angeschrien.





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**4  
2**

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



**Sie werden im Laden vom  
Sicherheitsdienst beobachtet,  
während andere Kundinnen  
und Kunden sich frei  
bewegen dürfen.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



4  
3

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



**Sie werden im Café nicht  
bedient, weil „Sie kein  
Deutsch sprechen“.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



4  
4

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



**Sie erhalten in sozialen  
Medien beleidigende  
Kommentare wegen Ihrer  
Herkunft.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



4  
5

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



**Sie werden vom Parkplatz  
verwiesen, weil „der Platz  
nicht für Ausländer ist“.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



4  
6

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



**Die Bank lehnt die Eröffnung  
Ihres Kontos ab, ohne Ihnen  
den Grund dafür zu nennen.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



4  
7

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



**Sobald Ihr ausländischer  
Name bekannt wird,  
wird Ihnen die Wohnung  
verweigert.**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



4  
8

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



Leute sagen offen: „Es sind zu viele Ukrainer hier – wegen euch gibt's Probleme.“





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



4  
9

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



**Sie dürfen kein Fahrrad  
mieten, weil „Ihr Ausweis  
nicht akzeptiert wird.“**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**4**  
**10**

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



Im Krankenhaus sagt man  
Ihnen: „Behandlung lohnt sich  
nicht – Sie werden ohnehin  
von hier weggehen.“





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



4  
11

## Alltag / Verkehr / Geschäfte



Auf dem Spielplatz bitten  
einige Eltern ihre Kinder,  
„nicht mit den Ukrainern zu  
spielen.“





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5  
1**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Sie wurden diskriminiert,  
haben aber keine Beweise.  
Was tun?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5  
2**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Wie reicht man eine offizielle  
Beschwerde ein? An welche  
Organisationen kann man  
sich wenden?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5**  
**3**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Sie beobachten  
Diskriminierung. Wie greifen  
Sie richtig ein?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5**  
**4**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Sie haben Angst, dass  
eine Beschwerde die Lage  
verschlimmert. Schweigen  
oder handeln?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5**  
**5**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Ihnen fehlt die deutsche  
Sprache, um sich zu  
verteidigen. Wo finden Sie  
Unterstützung?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5  
6**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Sie werden diskriminiert, aber  
niemand sagt etwas. Wie  
findet man Verbündete?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5  
7**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Wer kann Sie zur Behörde  
begleiten – als Unterstützung  
oder Dolmetscher \*innen?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5  
8**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Sie möchten Ihre Geschichte  
öffentlich teilen. Wie tun Sie  
das sicher?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5  
9**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Sie möchten Ihrem Kind  
helfen, Ungerechtigkeit zu  
erkennen. Wo beginnt man?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5  
10**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Ihr Umfeld hat viele  
Vorurteile. Wie kann man  
darauf einwirken?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



**5  
11**

## Strategien, Solidarität, Schutz



**Wie kann man nach  
Diskriminierung das  
Selbstvertrauen wieder  
aufbauen?**





# KRAFT in mir

## Diskussionsspiel zum Thema Diskriminierung

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung

